

Ail-greu'r

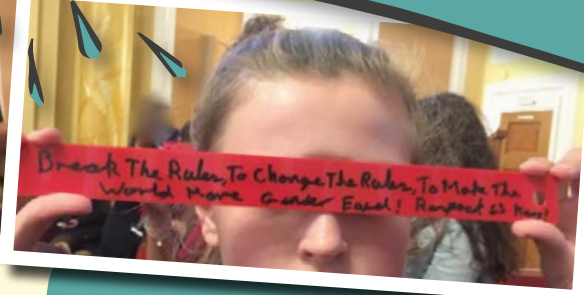
Rheolau!

Bydd arnoch
angen:

Llawer o riwliau,
gyda thyllau yn y
top os oes modd

Marcwyr parhaol

Camera digidol



1 **DEWISWCH REOL** Mewn grwpiau, trafodwch ba reolau rydych chi eisiau eu newid i wneud y byd yn lle mwy cyfartal a theg i fyw o ran rhywedd. Neu dewiswch unrhyw bwnc rydych chi'n teimlo'n gryf amdano lle mae angen newid y rheolau!

2 Rhowch un neges neu fwy am newid mewn **GRAFFITI** ar eich riwl.

3 **LLINELL WEITHREDU** Gwirfoddolwyr o bob grŵp (neu bawb) i ffurfio llinell hir.

4 **'RELFIES' RIWLIAU** Daliwch ddwy riwl o flaen eich wyneb, a chael tynnu llun 'Relfie' Riwliau.

5 **RIWLIAU RHUGLO** Llenwch y man lle rydych chi a dewiswch rywbeth (e.e. cadair, rheiddiadur, bwrdd) i ruglo'ch riwliau yn ei erbyn. Gwnewch gymaint o sŵn â phosibl. Recordiwch y sŵn!

6 **TRYDAR** Lluniwch fideo byr i'w rannu ag ysgolion eraill, grwpiau ieuenctid neu sefydliadau. Defnyddiwch yr hashnod #dymasŵn <nodwch eich neges>.

7 **CREU** Beth arall allwch chi ei wneud â'ch riwliau? Creu clogyn? Eu cyfuno i ffurfio llinell weithredu? Defnyddiwch eich dychymyg!

RELFIE yw hun-lun perthynas.

RELFIE RIWLIAU yw eich perthynas chi â'r newid rydych chi eisiau ei weld yn y byd.

Gall rheolau olygu cyfreithiau, polisiau, normau cymdeithasol a stereoteipiau - unrhyw beth yr hoffech chi ei newid am sut mae pethau, sy'n ategu neu'n creu anghydraddoldeb

Gwyllo actifyddiaeth riwliau Cynulliad
Ieuenctid Cydraddoldeb Rhywedd Unity
#dymasutymaecynulliadffeministaid dynswnio
vimeo.com/316375439

Cyn i chi ddechrau addasu'r gweithgaredd hwn ar gyfer y plant a'r bobl ifanc yn eich lleoliad, darllenwch yr adran ar **Ddiogelwch a Chefnogaeth**.

Yn hoffi syniad y riwliau ond angen addasu?

Argraffwch riwliau papur. Rhowch nhw ar bob sedd mewn neuadd ysgol neu ystafell ddosbarth.

Gwahoddwch eraill i ysgrifennu ar gefn y riwliau papur pa reolau maen nhw eisiau eu newid. Casglwch nhw, a'u cyflwyno i'r sefydliad sydd â'r pŵer i wneud penderfyniadau ar y mater rydych chi wedi'i ddewis.

Darllenwch stori **Ruler HeART** i gael eich ysbrydoli.