

POBL SY'N CREU NEWID AR DRAWS Y BYD

**Pwy neu beth sy'n creu newid
ysbrydoledig yn eich barn chi?**

- 1** Dewiswch rywun neu rywbeth sy'n mynd i'r afael ag anghydraddoldeb rhywedd a/neu rywiol. Gallai fod yn unigolyn, ymgyrch, sefydliad, blog neu femyn. Os nad ydych yn siŵr, darllenwch fwy am yr adegau neu'r symudiadau a greodd newid yn ein **Chwilair Ffeministiaid** neu ein **Croesair Ffeministiaid**.
- 2** Ysgrifennwch ddarn byr am yr adeg neu'r ymgyrch a ddewisoch. Tynnwch lun i gyd-fynd ag ef.
- 3** Piniwch eich crewyr newid at yr ardal neu'r wlad lle maen nhw'n gwneud gwahaniaeth.
- 4** Os ydych chi'n gweithio mewn grŵp mawr, neu dros amser, ceisiwch ddod o hyd i enghraifft ar gyfer pob gwlad.

Cyn i chi ddechrau addasu'r gweithgaredd hwn ar gyfer y plant a'r bobl ifanc yn eich lleoliad, darllenwch yr adran ar **Ddiogelwch a Chefnogaeth**.

XXXX **DIY** XXXX

Bydd arnoch angen:

Map o'r byd

Pen a Phapur

Pinnau bawd

